

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Нарушение питания: терминология .....	7
Общие закономерности выработки энергии .....	7
Жировая ткань в норме и при патологии .....	9
Голодание .....	10
Метаболическая стресс-реакция организма .....	12
Исторический ракурс .....	12
Отдельные звенья метаболизма в острый период	
метаболической стресс-реакции .....	14
Метаболизм углеводов .....	14
Метаболизм белков .....	18
Метаболизм жиров .....	20
Сравнение голодания и стресс-реакции организма .....	20
Хронизация стресс-реакции .....	22
Нейрогуморальная регуляция и реакция иммунной системы	
при стресс-реакции .....	26
Гипоталамо-гипофизарно-адреналовая система .....	26
Гормон роста .....	30
Инсулин .....	31
Щитовидная железа .....	40
Аргинин-вазопрессин .....	42
Тестостерон .....	43
Пролактин .....	43
Ответная реакция иммунной системы .....	43
Значение понимания закономерностей метаболической	
стресс-реакции для определения потребности пациента	
в энергии .....	45
Актуальность оценки состояния питания .....	45
Представление о квашиоркоре и маразме .....	49
Антропометрия .....	49
Масса тела .....	49
Толщина кожной складки над трехглавой мышцей плеча,	
окружность мышц средней трети плеча, сила мышц .....	51
Вопросники и формуляры .....	52

Общая субъективная оценка состояния питания .....	52
Общая субъективная оценка состояния питания по данным, которые вносит сам пациент .....	55
Микроанализ состояния питания .....	61
Показатель риска питания .....	65
Индекс риска недостатка питания .....	66
Индекс риска недостатка питания для гериатрических больных .....	67
Универсальный скрининговый инструмент выявления недостатка питания (MUST) .....	67
Моментальная оценка состояния питания .....	68
Риск недостатка питания у пациентов в критическом состоянии .....	68
Скрининг риска нутритивного статуса .....	70
Лабораторные показатели .....	73
Висцеральные белки .....	73
Азотистый баланс .....	77
Креатинин. Отношение содержания креатинина к росту .....	79
Анализ состава тела человека .....	80
Выбор метода анализа состояния питания у взрослого в международных рекомендациях .....	80
Анализ состояния питания у детей .....	88
Скрининговый инструмент риска нарушения питания и роста у ребенка .....	89
Йоркхилловский показатель недостатка питания у детей .....	91
Лабораторные методы выявления недостатка питания .....	92
Постановка диагноза недостатка питания у ребенка в международных рекомендациях .....	93
Актуальность проблемы определения потребности в энергии .....	94
На что расходуется потребляемая энергия .....	96
Основной обмен .....	96
Термический эффект пищи .....	97
Обеспечение физической активности .....	97

Увеличение энергопотребления при заболевании .....	98
Методы определения потребности пациента в энергии .....	98
Непрямая калориметрия .....	98
Расчетные формулы .....	106
Уравнение Харриса-Бенедикта .....	106
Уравнение Миффлина-Джеора .....	109
Уравнение Свинамера .....	109
Уравнение Айретона-Джонса .....	110
Расчет энергии на величину массы тела	
Американского колледжа торакальных врачей .....	111
Уравнение университета штата Пенсильвания .....	113
Выбор уравнения для расчета энергопотребления .....	113
Выбор между расчетными методами и непрямой калориметрией с позиций доказательной медицины .....	117
Уравнение Фика .....	117
Метод приема воды с двойной меткой .....	118
Выбор метода определения потребности в энергии у взрослого в международных рекомендациях .....	119
Определение потребности в энергии у ребенка .....	120
Аутофагия .....	125
Временной интервал начала парентерального питания при критическом состоянии .....	127
Рекомендации согласительных документов .....	127
Результаты исследований EPaNIC и PEPaNIC .....	128
Современная трактовка результатов исследований EPaNIC и PEPaNIC .....	130
Роль раннего энтерального питания .....	133
Объем энергопоступлений при энтеральном питании. Гипокалорийное питание. Трофическое питание .....	134
Энергозатраты и экзогенное энергообеспечение пациента .....	136
Выбор пути обеспечения питанием .....	140
Список литературы .....	144